

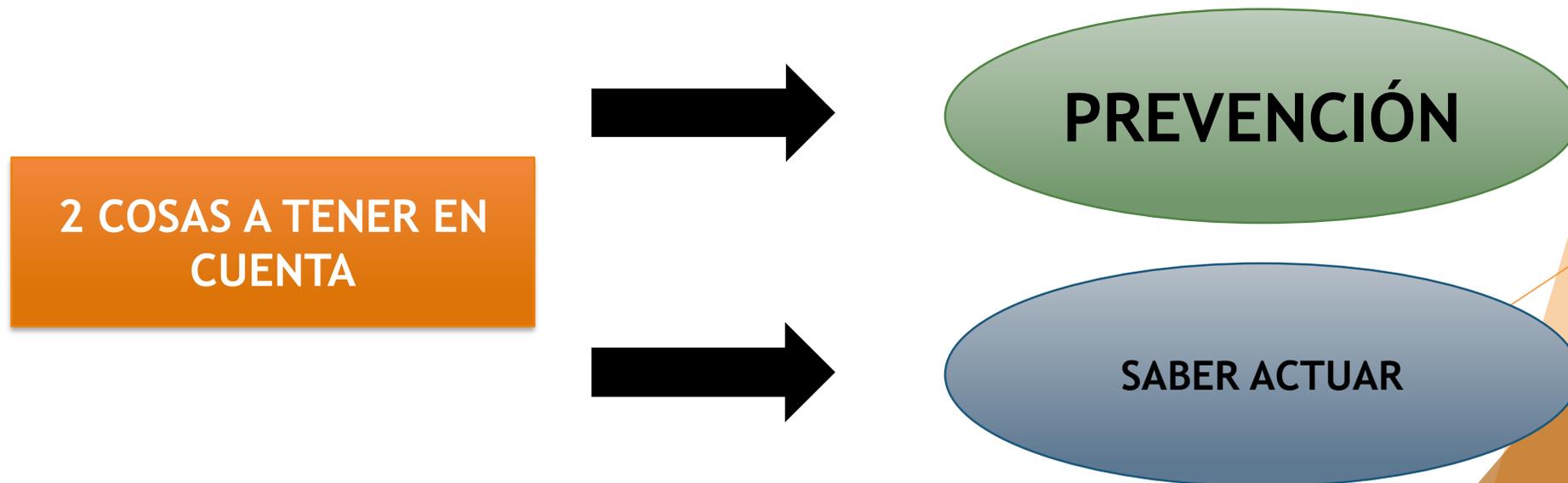
# ATRAGANTAMIENTO



# DEFINICIÓN

Obstrucción accidental de las vías respiratorias, generalmente al fallar la deglución de alimentos

Puede llegar a provocar la asfixia del sujeto afectado y la muerte si no se atiende con rapidez.

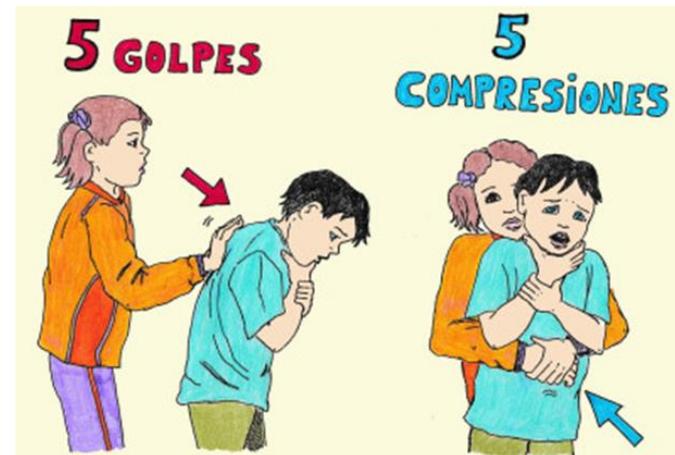


# QUE HACER EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO

- ▶ Sospechamos de vía aérea obstruida al observar dificultad respiratoria de inicio muy brusco.
- ▶ **TOSE Y ESTÁ CONSCIENTE**- animarle a seguir tosiendo; *mecanismo defensivo* .
- ▶ **IMPORTANTE**- Mantener la calma
- ▶ Si la tos deja de ser eficaz

**-GOLPES INTERESCAPULARES**

**-MANIOBRA DE HEIMLICH**



# MANIOBRA DE HEIMLICH

- ▶ Compresión abdominal (*procedimiento de primeros auxilios*)
- ▶ Se consigue que el diafragma se contraiga generando gran presión de aire que sale de los pulmones creando una tos artificial, que mueve el aire y empuja el objeto hacia fuera.
- ▶ Cuidado con la fuerza - no dañar las costillas u órganos internos.

## *Que hacer si es un adulto...*

Se realizan 5 golpes con la palma de la mano entre los hombros

Situarte detrás de la persona e inclinarla ligeramente hacia delante

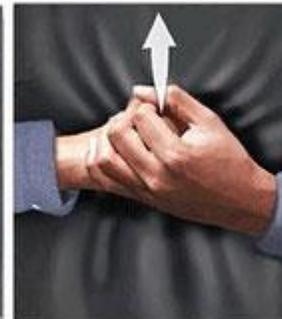
Brazos por debajo de las axilas y rodear con las manos la cintura

Colocar un puño cerrado con pulgar hacia dentro (arriba del ombligo)

Sujetar el puño con la otra mano y con un movimiento seco apretar hacia atrás y hacia arriba (gancho): **5 VECES**

Comprobamos si lo ha expulsado, si la situación sigue igual volvemos a repetir la misma actuación, hasta que:

- Expulse cuerpo extraño
- Pierda conocimiento - (RCP)



## Que hacer si es un niño...

Mayores de 8 años: se procede como el adulto

Entre 1 y 8 años:

- Arrodillarse detrás de él o ponerle en una silla
- Se forma un puño con la mano y se coloca el pulgar 2 dedos por encima del ombligo.



### Maniobra de HEIMLICH Para caso de ATRAGANTAMIENTO en NIÑOS



# GRAVEDAD

TOS EFECTIVA

TOS NO EFECTIVA

ANIMAR A TOSER

CONSCIENTE

INCONSCIENTE



Continuar hasta que se resuelva la obstrucción o la tos no sea efectiva



- 1) 5 golpes en la espalda
- 2) 5 compresiones en abdomen



**RCP**