

SESIÓN ESCUELA DE FAMILIAS ENTIDADES DE OCIO y TIEMPO LIBRE

FUNDACIÓN LUKAS (FLK)

Nos presenta el proyecto María Palacio.

CONTACTO: maria.delpalacio@fundacionlukas.org www.fundacionlukas.org 91 7599126

Ofrecen un **ocio para toda la familia, en el que de manera integrada puedan participar todos los miembros. Ofrecen unas bicicletas adaptadas para que usuarios en silla de ruedas puedan participar de un paseo en bici con sus familias.**



Disponen de dos bicis eléctrica adaptadas, un weehoo (semi-tándem para llevar a un niño de 2-8 años) y dos bicis de paseo.

Servicio gratuito durante todo el año para los socios de la Fundación Lukas (cuota mínima 50€/año).

Las bicicletas se encuentran en Sanchinarro, en el albergue Sta. María de la Paz, para personas sin recursos, que a su vez ayudarán al mantenimiento de las mismas.

Se pueden probar primero en un parque de San Chinarro, para practicar el manejo. Intentan dar todas las facilidades a las familias.

En Alicante hay 6 bicicletas.



Proyectos:

- Camino de Santiago: del 23 al 25 de junio, en colaboración con el BBVA, van a realizar algunas etapas finales del camino.
- Centro de Alicante: en San Juan de Alicante tienen un centro para personas con discapacidad severa, que ofrece diferentes actividades: bicicletas, boccia, etc. Es un centro de vacaciones en el que los chicos pueden realizar estas diferentes actividades o

“Esta Asociación se encuentra entre las reguladas en el Título II, Capítulo I, artículo 2 de la Ley 49/2002 y acogida al régimen fiscal especial que dicha Ley establece. Por lo tanto, el donativo aportado goza de las ventajas fiscales establecidas en dicha Ley, a los efectos del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre Sociedades”.



ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LA
ATENCIÓN AL PARALÍTICO CEREBRAL

C/ Islas Marquesas 27
28035 Madrid-España
Tel. +34 913 167 446
www.atenpace.org

recibir terapias (**terapias en agua**, 40€/sesión, **fisioterapia** 40€/sesión, **terapia asistida con perros** 50€/sesión, **estimulación sensorial** 20€/sesión, **terapia ocupacional** 40€/sesión, **respiros** 35€/mes dos sábados de 10 a 13.30h, **actividades extraescolares para jóvenes con capacidades diferentes** M y X de 17 a 19h 15€/tarde o 50€/mes, **escuela de verano** mes de julio de 9.30h a 15.00h, **ocio adaptado en el jardín sensorial** servicio gratuito para socio de FLK y usuarios del Centro FLK .



MASNATUR

Masnatur es una organización privada, sin ánimo de lucro, constituida en Madrid en julio de 1997, clasificada por el Mº de Trabajo y Asuntos Sociales como benéfica de asistencia social. Ubicados en la C/Ferraz, 55 local. Acceso: Altamirano, 46. 28008 Madrid
tsocial@masnatur.org www.masnatur.org 91 547 40 35
La trabajadora social es INMACULADA OLMEDO.

En Masnatur apuestan por la igualdad de oportunidades para todas las personas porque la discapacidad forma parte de la diversidad humana. En las actividades de ocio potencian las habilidades de las personas con discapacidad para conseguir su desarrollo integral como ciudadanos de pleno derecho.



“Esta Asociación se encuentra entre las reguladas en el Título II, Capítulo I, artículo 2 de la Ley 49/2002 y acogida al régimen fiscal especial que dicha Ley establece. Por lo tanto, el donativo aportado goza de las ventajas fiscales establecidas en dicha Ley, a los efectos del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre Sociedades”.



ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LA
ATENCIÓN AL PARALÍTICO CEREBRAL

C/ Islas Marquesas 27
28035 Madrid-España
Tel. +34 913 167 446
www.atenpace.org

ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JÓVENES

En las actividades de Masnatur participan niños y jóvenes con discapacidad física o sensorial, con edades comprendidas entre los 6 y 30 años. El 80% tiene discapacidad física, principalmente parálisis cerebral, y el 20% otras discapacidades.

- Actividades de 1 día (S o D). De septiembre a junio. Se hacen 3 al mes. Dentro del Municipio de Madrid. Desde las 10-11h hasta las 18-19h aprox. Coste actividades 12€. El usuario llevará su comida.
- Actividades de fin de semana. 1 al mes. Excepto el mes de enero. Desde el viernes o sábado por la mañana hasta el domingo 18-19h. Transporte adaptado desde el Distrito de Moncloa. Coste dependiendo del sitio. Suele oscilar entre 120€ - 180€. Se realizan 6 campamentos al año.
- Campamentos. En Semana Santa (J a S) y en verano (segunda quincena de julio y primera quincena de agosto). Coste entre 400-500€. Últimamente siempre se van Segovia.

Para ir a los campamentos de verano es necesario previamente haber estado en una actividad de un día y de fin de semana.

Cuentan con PLAZAS BECADAS.

Trabajan con coordinadores y con un equipo de voluntarios que atienden las necesidades de los beneficiarios.

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Una vez al mes realizan salidas de ocio con un grupo de unas 25 personas con discapacidad física.

Cuentan también con un Servicio de Información y Orientación sobre la Discapacidad. ASESORAMIENTO TÉCNICO A FAMILIAS: Recursos, prestaciones y procedimientos sobre discapacidad y dependencia.

FUNDACIÓN DEPORTE Y DESAFÍO

La Fundación Deporte & Desafío trabaja desde 1998 por la integración social de las personas con discapacidad física, intelectual y/o a través del deporte. Ofrecen 21 programas deportivos diferentes para que TODO EL MUNDO PUEDA ENCONTRAR SU DEPORTE.

Pilares fundamentales:

- El deporte como vía para socializar
- Profesionales formados en discapacidad
- Programas Deportivos innovadores.
- Material deportivo adaptado.
- Fomento del respiro familiar.
- Voluntarios/as comprometidos.

Programas deportivos:

- Desde los 5 años se puede participar.
- 21 Programas Deportivos, ¡¡para que todo el mundo encuentre su deporte!!

“Esta Asociación se encuentra entre las reguladas en el Título II, Capítulo I, artículo 2 de la Ley 49/2002 y acogida al régimen fiscal especial que dicha Ley establece. Por lo tanto, el donativo aportado goza de las ventajas fiscales establecidas en dicha Ley, a los efectos del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre Sociedades”.

- Más de 1.500 personas con discapacidad se beneficiaron en 2016.
- Casi 1.000 voluntarios al año ayudan en todas las actividades.

Todas las actividades están supervisadas por coordinadoras de la Fundación, dirigidas por profesores/monitores (propios de cada deporte) formados en deporte adaptado y siempre contamos con la colaboración, indispensable, de voluntarios.



Atenpace, G-28836146, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 49.356

HIPOTERAPIA	ATLETISMO	ECOSENDERISMO
TERAPIA CON PERROS	GOLF	GEOCACHING
NATACIÓN	CAMPAM. URBANOS	SENDERISMO
PÁDEL	ESQUÍ ALPINO	PIRAGÜISMO
JUDO	SURF	PATINAJE SOBRE HIELO
PILATES	CAMPAMENTOS VERANO	CICLISMO
PSICODANZA	BUCEO	JORNADAS MULTIDEPORTE

Cursos Trimestrales o Cuatrimestrales:

duración de 3 ó 4 meses (12 ó 16 sesiones)

- golf
- pilates / entrenamiento integral
- terapia asistida con perros
- natación (1 ó 2 días en semana)
- psicodanza
- pádel (también en Málaga)
- hipoterapia (terap. caballos)
- *running*/atletismo
- judo
- camp. urbanos

Un día a la semana

Voluntarios de apoyo

Monitores
cualificados

Grupos reducidos

Instalaciones
accesibles

Material D&D

Cursos Semanales:

INVIERNO

- **Esquí alpino y snowboard adaptado en Sierra Nevada**
 - ✓ cursos semana completa
 - ✓ programa individual

VERANO

- Campamentos
 - ✓ semana completa
 - ✓ Fines de semana/puentes
- Camino de Santiago y Ruta Boadbil (Granada)
- Curso de Surf (Avilés)
- Multiactividad Mallorca (buceo, vela, piragüismo y blockart)

Jornadas:

días puntuales, generalmente viernes y/o sábados por la mañana.

- Senderismo
- Ecosenderismo
- Geocaching
- Ciclismo/Vías Verdes
- Patinaje sobre hielo
- Jornadas multideporte
- Piragüismo

Monitores
cualificados

Voluntarios 1 - 1

Organización completa
(traslado, comida)

Instalaciones
accesibles

Coordinación



ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LA
ATENCIÓN AL PARALÍTICO CEREBRAL

C/ Islas Marquesas 27
28035 Madrid-España
Tel. +34 913 167 446
www.atenpace.org

COMUNICACIÓN – meten tu mail en su Base de Datos.

Un mes antes de cada actividad, aproximadamente envían por mail información y ficha de inscripción.

Actualizan esta información en su página web en el apartado CALENDARIOS.

www.deporteydesafio.com

CONTACTO – Marta Navarro Milián mnavarro@deporteydesafio.com

91 3166389 667593831

FUNDACIÓN ANA VALDIVIA

Fundación cuyo equipo de trabajo está compuesto por profesionales del ámbito de la salud, de la educación y de la actividad física y deportiva con años de experiencia en colectivos con PC y patologías afines.

Trabajo también con voluntarios (formados específicamente en PC, en seguimiento por parte del equipo profesional).

— **Ludoteca** (3-9 años aprox).

Espacio de juego en el que se cuenta con un monitor para cada niño, especializado en Ocio con niños con Parálisis Cerebral y patologías afines.

La actividad se lleva a cabo en la zona de Arturo Soria.

Horario: viernes de 17.30 -19.30 y sábados de 11.00 – 13.00. Coste 20€/mes.

— **Punto de encuentro** (desde los 10-12).

Se trata de un espacio INCLUSIVO en el que acoger a chicos a partir de los 10 años con diferentes niveles de comprensión, cognición, habla, movilidad... Este programa ofrece un ocio adaptado a las necesidades individuales de cada chico para que todos puedan participar y disfrutar.

La programación es diferente cada temporada, dando especial importancia a la creatividad y la expresión artística a través de actividades como teatro, pintura, modelado, etc.

Durante el curso 2014-2015 la ubicación será en la Antigua Casa de Fieras de El Retiro.

Horario: V: 17,30 - 20h. Coste: 20€/mes.

— **Grupo de ocio para adultos** (desde 16-18).

Propuesta de ocio adulto como salir a una discoteca, acudir a un teatro o a disfrutar de un monólogo de humor entre amigos...

Quincenal. Coste en función de la actividad propuesta.

— **Ocio para todos** (9-16 aprox).

Se trata de una actividad en la que ofrecer a nuestros chicos las estrategias necesarias para gestionar su ocio y tiempo libre. Además, con esta iniciativa, se pretende favorecer su desarrollo máximo integral, cuidando especialmente las relaciones sociales y pudiendo crear núcleos de socialización

Mensual. Actividades como: bolera, cine, partidos...

— **Ocio en familia** (actividades en familia).

Ocio para aquellas familias que desean realizar de forma conjunta actividades divertidas, ya sea porque sus hijos son más pequeños o simplemente porque les apetece y quieren compartir un agradable tiempo de ocio con ellos, con hermanos, primos, amigos...

Organización mensual.



ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LA
ATENCIÓN AL PARALÍTICO CEREBRAL

C/ Islas Marquesas 27
28035 Madrid-España
Tel. +34 913 167 446
www.atenpace.org

- **Deporte (boccia, slalom, natación...).**
Sábados por la mañana.
- **Acompañamiento familiar.** Actividades para niños, padres y conjuntas. Organizadas con colegios.
- **Campamentos:**
 - o De otoño. Campamento de entre 3 y 4 días de duración. Destinos cercanos a Madrid.
 - o De primavera. Campamento de entre 5-6 días con destinos de relevancia cultural y paisaje privilegiados.
 - o De verano. Para el mes de julio se celebra este campamento con una duración de entre 7-10 días. Destinos y actividades: campamentos en la playa, actividades náuticas, visitas a parques naturales, juegos, talleres....